

El *sexting* es una forma de expresar y explorar nuestra sexualidad. Recuerda que el *sexting* entre personas adultas y consensuado NO es un delito.



20 años Fundación **Karisma**

[karisma.org.co](http://karisma.org.co)

karismacol 
 @Karisma  
 karismacol 
 fundacionkarismaa

<K+LAB>



# cinco K TIPS

para sextear de forma segura

Toma en cuenta estas 5 recomendaciones → y cuidate cuando sextees ;)

Acá encontrarás información sobre cómo resistir ante el registro, la publicación y el almacenamiento de imágenes y videos íntimos sin consentimiento.



o si has sufrido de difusión no consentida de imágenes puedes consultar la guía de

[acosos.online](http://acosos.online)



<https://bit.ly/DescargableVDGD>



Para consultar más herramientas para protegerte en línea puedes consultar en nuestro sitio web



<https://redesayuda.org/wp-content/uploads/2020/02/Send-Nudes.pdf>

Si quieres saber más sobre sexting puedes consultar la guía de Redes ayuda

El *sexting* es la actividad de enviar fotos, videos o mensajes de contenido sexual y erótico a través de dispositivos digitales. No es un delito siempre que los contenidos y su envío sean decididos de mutuo acuerdo. Y, obviamente, que ninguna persona menor de edad esté involucrada.

## ¿qué es el sexting?

# 5 Tips

## para sextear de forma segura

1

**Asegúrate de usar aplicaciones de mensajería instantánea seguras**

Recuerda siempre usar aplicaciones que hagan uso de *cifrado de extremo a extremo* (es decir que nadie puede leer tu mensaje salvo quien escribe y recibe el mensaje), como WhatsApp, Signal, Chat secreto de Telegram y conversaciones secretas de Facebook Messenger.



2

**Protege tu identidad**

Cuando compartas imágenes o videos *modificalos de forma que no se vea tu rostro ni marcas que puedan identificarte* a ti como tatuajes o lunares. También revisa los objetos que se ven para evitar incluir fotografías, documentos o direcciones que puedan brindar información privada sobre tí.



3

**Utiliza aplicaciones que ayuden a distorsionar la imagen**

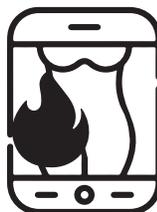
Para cubrir zonas de las fotografías que no quieres que se vean puedes hacer uso de aplicaciones que puedan ayudarte a *distorsionar o pixelar la parte que no quieres que se vea*. Una app que puedes usar es ObscuraCam. Signal lo incluye dentro de sus funciones.



4

**Pon marca de agua en tus videos y fotos**

Para marcar el contenido que envías e incluso cubrir zonas de tu fotografía o video, puedes usar emojis o emoticones. Esto no solo ayuda a proteger tu identidad, también puede ayudarte a identificar la persona responsable de la divulgación no consentida si llegara a ocurrir. Así va a ser más fácil identificar al responsable y denunciar en caso de *difusión no consentida de imágenes o ciberacoso*.



5

**Comparte estas prácticas con otras personas**

Para protegernos entre todas, todos y todes, *recuerda compartir este contenido*.